



Central Valley Periodontics & Implants

809 Sylvan Ave., Suite 300 • Modesto, CA 95350

Tel: (209) 572-6008 Fax: (209) 572-6009

www.centralvalleyperio.com

INSTRUCCIONES POSOPERATORIAS – EXTRACCIONES (EXTRACTION)

Bentadura ó parcial removible: Si tiene una dentadura ó parcial removible, use degun sus instrucciones.

Dolor: Lo mejor es tomar la primera pastilla del analgésico antes de que pase el efecto de la anestesia local. Tome el analgésico durante las primeras 48 horas después de la extracción tal como se le indicó. Si siente adversa a el medicamento, pare de tomarlo inmediatamente y llame al consultorio.

Hinchazón: Debe ponerse hielo sobre la cara, sobre la zona del tratamiento, inmediatamente después de la extracción. La bolsa de hielo debe aplicarse 15 minutos y retirándola 15 minutos. Esto ayudará a reducir la hinchazón, aunque es normal que haya un poco de hinchazón durante los primeros 3 a 4 días.

Sangrado: La cavidad (o alvéolo) que queda después de la extracción tendrá una pequeña pérdida de sangre durante los primeros 1 ó 2 días. Esto quiere decir que su saliva será de color rosado o rojo claro. El sangrado activo se reconoce por la presencia de sangre roja y brillante en la saliva. Si se produce un sangrado activo, coloque una gasa húmeda o un saquito de té directamente sobre la cavidad y presione de manera constante y firme durante 15 minutos. Normalmente, esto detendrá el sangrado. Si el sangrado activo continúa, llame al consultorio.

Antibióticos: Tome los antibióticos tal como se los recetó el doctor. Si siente que esta teniendo una reacción adversa al medicamento, para de tomarlo inmediatamente y llame al consultorio.

Comidas: Es importante comer porque la nutrición es esencial para una buena cicatrización. Durante la primera semana, consuma alimentos blandos. No consuma alimentos duros, crujientes o que contengan semillas (como nueces, papitas, palomitas de maíz y fresas). Evite las comidas calientes o picantes porque pueden aumentar la hinchazón. Las bebidas frescas o frías ayudarán a aliviar las molestias de la boca así como a reducir el sangrado y la hinchazón. **NO USE PAJILLAS/POPOTES.** Esto podría sacar el coágulo de sangre que se forma en la cavidad de la extracción.

Tabaco y alcohol: Evite el uso de tabaco y alcohol durante los primeros días. Estos hábitos secan la boca, retrasan la cicatrización y pueden causar la pérdida prematura del coágulo de sangre que se forma en la cavidad de la extracción.

Cuidados en casa: Durante los primeros días, cepille y pase el hilo dental en todos los dientes y muelas EXCEPTO en los adyacentes a la cavidad de la extracción. Al cuarto día comience a cepillar suavemente el diente o muela adyacente a la cavidad de la extracción. Puede enjuagarse suavemente la zona con agua salada tibia. Disuelva 1/8 de cucharadita de sal en 8 onzas (240 mililitros) de agua tibia. Enjuáguese la boca 4 ó 5 veces por día, especialmente después de comer.

SI TIENE PROBLEMAS O PREGUNTAS, NO DUDE EN LLAMAR AL CONSULTORIO EN CUALQUIER MOMENTO. 209-572-6008.