



# Central Valley Periodontics & Implants

809 Sylvan Ave., Suite 300 • Modesto, CA 95350

Tel: (209) 572-6008 Fax: (209) 572-6009

[www.centralvalleyperio.com](http://www.centralvalleyperio.com)

## INSTRUCCIONES POSOPERATORIAS - TEJIDOS DUROS (HARD TISSUE)

**Dolor:** Lo mejor es tomar la primera pastilla del analgésico antes de que pase el efecto de la anestesia local. Tome el analgésico como se le indicó durante las primeras 48 horas después de la cirugía.

**Hinchazón:** Debe ponerse hielo sobre la cara, sobre la zona del tratamiento, inmediatamente después de la cirugía. La bolsa de hielo debe aplicarse por lo menos durante 1 ó 2 horas, poniéndola 15 minutos y retirándola 15 minutos. Esto ayudará a reducir la hinchazón, aunque es normal que haya un poco de hinchazón durante los primeros 3 a 4 días.

**Sangrado:** La zona de la cirugía tendrá una pequeña pérdida de sangre durante los primeros 1 a 2 días. Esto quiere decir que su saliva será de color rosado o rojo claro. El sangrado activo se reconoce por la presencia de sangre roja y brillante en la saliva. Si se produce un sangrado activo, coloque una gasa húmeda o un saquito de té directamente sobre el apósito quirúrgico y presione de manera constante y firme durante 15 minutos. Normalmente, esto detendrá el sangrado. Si el sangrado activo continúa, llame al consultorio.

**Antibióticos:** Tome los antibióticos tal como se los recetó el doctor.

**Comidas:** Es importante comer porque la nutrición es esencial para una buena cicatrización. Durante la primera semana, consuma alimentos blandos. No consuma alimentos duros, crujientes o que contengan semillas (como nueces, papitas, palomitas de maíz y fresas). Evite las comidas calientes o picantes porque pueden aumentar la hinchazón. Las bebidas frescas o frías ayudarán a aliviar las molestias de la boca así como a reducir el sangrado y la hinchazón. NO USE PAJILLAS/POPOTES.

**Tabaco y alcohol:** Evite el uso de tabaco y alcohol durante los primeros días. Estos hábitos secan la boca, retrasan la cicatrización y pueden causar la pérdida prematura del coágulo de sangre que se forma en la cavidad de la extracción.

**Cuidados en casa:** Durante los primeros días, cepille y pase el hilo dental en todos los dientes y muelas EXCEPTO en los adyacentes a la zona de la cirugía. No pase el cepillo por el apósito quirúrgico. Si la compresa quirúrgica se sale antes de tiempo, NO cepille ni use hilo dental en la zona. Puede enjuagarse suavemente la zona con agua salada tibia. Disuelva 1/8 de cucharadita de sal en 8 onzas (240 mililitros) de agua tibia. Enjuáguese la boca 4 ó 5 veces por día, especialmente después de comer.

**Apósito quirúrgico:** El apósito quirúrgico sirve para proteger la zona tratada después de la cirugía. Le quitarán el apósito en la primera visita posoperatoria. Si el apósito se afloja antes de cumplir los cuatro días de la cirugía, llame al consultorio.

SI TIENE PROBLEMAS O PREGUNTAS, NO DUDE EN LLAMAR AL CONSULTORIO EN CUALQUIER MOMENTO. 209-572-6008.