



Central Valley Periodontics & Implants

809 Sylvan Ave., Suite 300 • Modesto, CA 95350

Tel: (209) 572-6008 Fax: (209) 572-6009

www.centralvalleyperio.com

INSTRUCCIONES PREQUIRÚRGICAS (PRESURGICAL)

POR FAVOR, LEA Y CUMPLA CUIDADOSAMENTE ESTAS GUÍAS

1. Planifique llegar al consultorio **10 minutos** antes del horario de su cita programada para hacer lo siguiente:
 - Programe una cita de seguimiento para una o dos semanas después de la cirugía.
 - Repase y firme un formulario de consentimiento quirúrgico. Antes de firmar, pregunte cualquier duda que tenga.
 - Si se le ha recetado un sedante oral, el día del tratamiento su tutor legal o su cónyuge debe firmar el formulario de consentimiento quirúrgico. De lo contrario, debe hacer los arreglos necesarios para firmar con anticipación.
2. Tome la **premedicación antibiótica** según las indicaciones del doctor.
3. Antes de la cirugía, ponga especial atención en su bienestar físico. Si no se usa sedación, asegúrese de descansar bien y hacer una comida ligera antes de su cita. Esto le ayudará a tolerar mejor el procedimiento. No beba líquidos en exceso antes de la cirugía; sólo lo necesario para tomar los medicamentos recetados.
4. Use ropa holgada y cómoda para la cirugía, de modo que podamos medir su presión arterial con exactitud. Quítese aretes y collares.
5. Planifique anticipadamente una reducción de sus actividades físicas por lo menos durante 1 a 3 días después de la cirugía.
6. Tome regularmente todos sus medicamentos recetados, a menos que el doctor le haya indicado explícitamente que no lo haga. Si tiene preguntas, póngase en contacto con el consultorio del doctor con anticipación.

INSTRUCCIONES ADICIONALES SI SE USA SEDACIÓN:

1. **DEBE** tener una persona responsable que lo acompañe para venir y para regresar de su cita.
2. **NO DEBE** comer nada durante las 6 horas anteriores a la cirugía. Esto quiere decir **NINGUNA COMIDA**.
3. **NO DEBE** beber nada durante las 2 horas anteriores a la cirugía a lo menos que necesita tomar medicamentos. Esto quiere decir **NINGÚN LÍQUIDO**.
4. Puede tomar con un **POCO** de agua todos los medicamentos recetados que toma regularmente, a menos que el doctor le haya indicado explícitamente que no lo haga.
5. **Diabéticos** deberían beber jugo para prevenir hipoglucemia.
6. Por favor cortarse las uñas si están demasiado largas.
7. **No debe conducir ningún vehículo durante las 12 horas siguientes a la cirugía.**

SI TIENE PROBLEMAS O PREGUNTAS, NO DUDE EN LLAMAR AL CONSULTORIO EN CUALQUIER MOMENTO. 209-572-6008.