



# Central Valley Periodontics & Implants

809 Sylvan Ave., Suite 300 • Modesto, CA 95350

Tel: (209) 572-6008 Fax: (209) 572-6009

[www.centralvalleyperio.com](http://www.centralvalleyperio.com)

## INSTRUCCIONES POSQUIRÚRGICAS - CIRUGÍA DE TEJIDOS BLANDOS (SOFT TISSUE)

**Proteja el sitio del injerto:** Es **extremadamente importante** que no se altere la cicatrización del injerto durante la primera semana. Proteja la zona de movimientos, contacto físico y presión excesiva.

**Prótesis de paladar:** A veces se usa un delgado aparato de plástico para cubrir el paladar, en el sitio de donde se extrajo el injerto. Esta prótesis debe permanecer en su sitio durante las primeras 24 horas. Retire la prótesis varias veces al día para enjuagarse la boca y limpie la prótesis con agua tibia. Siga usándola según lo necesite para comer o para su mayor comodidad.

**Dolor:** Lo mejor es tomar la primera pastilla del analgésico antes de que pase el efecto de la anestesia local. Tome el analgésico como se le indicó durante las primeras 48 horas después de la cirugía.

**Hinchazón:** Debe ponerse hielo sobre la cara, sobre la zona del tratamiento, inmediatamente después de la cirugía. La bolsa de hielo debe aplicarse por lo menos durante 1 ó 2 horas, poniéndola 15 minutos y retirándola 15 minutos. Esto ayudará a reducir la hinchazón, aunque es normal que haya un poco de hinchazón durante los primeros 3 a 4 días.

**Sangrado:** Es normal que la zona quirúrgica tenga una pequeña pérdida de sangre durante los primeros 1 a 2 días. Esto quiere decir que su saliva será de color rosado o rojo claro. El sangrado activo se reconoce por la presencia de sangre roja y brillante en la saliva. Si se produce un sangrado activo desde el paladar, ajuste la prótesis o ponga una gasa húmeda o un saquito de té sobre la zona y presione de manera constante y firme durante 15 minutos. Si el sangrado proviene del sitio del injerto, presione de manera constante y firme con una bolsa de hielo A TRAVÉS DE SU LABIO O MEJILLA durante 15 minutos. Normalmente, esto detendrá el sangrado. Si el sangrado activo continúa, llame al consultorio.

**Antibióticos:** Tome los antibióticos tal como se los recetó el doctor.

**Comidas:** Es importante comer porque la nutrición es esencial para una buena cicatrización. Durante la primera semana, consuma alimentos blandos. No consuma alimentos duros, crujientes o que contengan semillas (como nueces, papitas, palomitas de maíz y fresas). Evite las comidas calientes o picantes porque pueden aumentar la hinchazón. Las bebidas frescas o frías ayudarán a aliviar las molestias de la boca así como a reducir el sangrado y la hinchazón. **NO USE PAJILLAS/POPOTES.**

**Tabaco y alcohol:** Evite el uso de tabaco y alcohol durante los primeros días. Estos hábitos secan la boca, retrasan la cicatrización y pueden causar la pérdida prematura del coágulo de sangre que se forma en la cavidad de la extracción.

**Cuidados en casa:** Durante los primeros días, cepille y pase el hilo dental en todos los dientes y muelas **EXCEPTO** en los adyacentes a la zona quirúrgica. No pase el cepillo por el apósito quirúrgico. Si la compresa quirúrgica se sale antes de tiempo, **NO** cepille ni use hilo dental en la zona. Puede enjuagarse suavemente la zona con agua salada tibia. Disuelva 1/8 de cucharadita de sal en 8 onzas (480 mililitros) de agua tibia. Enjuáguese la boca 4 ó 5 veces por día, especialmente después de comer.

**Apósito quirúrgico:** Ocasionalmente, se coloca un apósito quirúrgico sobre el sitio del injerto. El apósito quirúrgico sirve para proteger la herida después de la cirugía. Le quitarán el apósito en la primera visita posoperatoria. Si el apósito se afloja antes de cumplirse los cuatro días de la operación, llame a nuestro consultorio.

SI TIENE PROBLEMAS O PREGUNTAS, NO DUDE EN LLAMAR AL CONSULTORIO EN CUALQUIER MOMENTO. 209-572-6008.